

TEM REMÉDIO NO MEU QUINTAL!!

Leia esses quadrinhos com atenção:

RAQUEL em: Histórico e Importância das Plantas Medicinais



O NOME ÓPIO EM GREGO QUER DIZER SUCO, O ÓPIO É EXTRAÍDO DO LÁTEX DA PLANTA. APÓS MUITOS ANOS DESCOBRIU-SE QUE O MAIOR CONSTITUINTE DO ÓPIO ERA UMA SUBSTÂNCIA QUE FOI CHAMADA DE MORFINA EM HOMENAGEM AO DEUS GREGO MORFEU. ATÉ HOJE A MORFINA É USADA EM PACIENTES EM ESTADO TERMINAL, POIS ELA É UM FORTE ANALGÉSICO.



Dicionário:

- ✓ **Látex:** substância líquida encontrada em vegetais, que escorre quando o tronco da árvore é cortado.
- ✓ **Analgésico:** substância que pode diminuir a dor;
- ✓ **Morfeu:** deus grego do sono;

É bastante comum o uso de plantas medicinais no nosso dia-a-dia. Quem nunca tomou um chá de boldo com aquele gosto amargo? Ou um chá de camomila? Todos os conhecimentos e propriedades dessas plantas são passadas de gerações para gerações e muitas pesquisas comprovam suas propriedades medicinais.

Não se pode esquecer que, ao contrário do que imaginamos, algumas plantas fazem mal à saúde e não devemos consumir de forma exagerada. Sempre que possível, procure orientações de profissionais da área e não tome qualquer tipo de chá encontrado no mato, pois existem espécies muito parecidas e você pode usar alguma planta perigosa por engano.

DESAFIO!

Cite em um caderno pelo menos **DUAS** plantas medicinais que você conhece. Caso não se lembre pergunte para seus pais, avós, tios e familiares. Registre as seguintes informações sobre cada planta:

- a) Nome da planta:
- b) A planta é utilizada para:
- c) Qual o modo de preparo?
- d) Faça um desenho ou tire uma foto (caso tenha essa planta na sua casa)
- e) Conte uma experiência que você utilizou uma planta medicinal