

# PROPOSTA DE ATIVIDADE- 3º ANO

## CIÊNCIAS - DATA: 05/10/2020



**DURAÇÃO: 50 MINUTOS**

### Os vegetais na alimentação

Os vegetais incluem folhas, flores, frutos, caules, tubérculos e raízes.

Os vegetais são:

**Folhas/verduras:** acelga, alface, agrião, couve, espinafre, repolho, rúcula, etc.

**Flores:** alcachofra, brócolis e couve-flor.

**Legumes:** que são frutos salgados e com semente a abóbora, abobrinha, berinjela, chuchu, pepino, pimentão, tomate, cenoura, entre outros.

**Caules:** aipo, aspargo e palmito.

**Raízes/tubérculos:** que nascem debaixo da terra como a batata, beterraba, cenoura, mandioca, nabo, rabanete, entre outras.

Os vegetais formados por grãos ou sementes são feijão, ervilha, grão de bico, ervilha, soja, trigo, milho entre outros:

1-Observe os vegetais abaixo e escreva colocando os numerais em que grupo cada um pertence:

( 1 ) RAIZ ( 2 ) CAULE ( 3 ) FOLHA ( 4 ) FLOR ( 5 ) FRUTO ( 6 ) SEMENTE



2-Observe a ilustração abaixo:



Da mangueira nós só comemos:

( ) semente ( ) fruto ( ) raiz ( ) caule  
( ) folha ( ) flor

# PROPOSTA DE ATIVIDADE- 3º ANO

## ESTUDOS INTEGRADOS - DATA: 05/10/2020



**DURAÇÃO: 50 MINUTOS**

3-Veja a imagem abaixo e responda:



Do pé de beterraba e cenoura comemos:

- ( ) O caule e as folhas      ( ) as raízes  
( ) as flores                      ( ) o fruto

Referência: Conheça os vegetais e os benefícios daqueles mais consumidos nas refeições. GNT, 2014. Disponível em: <https://gnt.globo.com/bem-estar/noticia/conheca-os-vegetais-e-os-beneficios-daqueles-mais-consumidos-nas-refeicoes.ghtml> . Acesso em: 25 set. 2020.